



北加州台灣長輩會

Senior Taiwanese Association Of Northern California

活躍的成年人 55+

2025 年第 3 期季刊

7/1/2025 發行

會長的話

彷彿就在昨日，我們才歡喜地慶祝母親節，一同感恩母親生育與養育的恩情。如今，我們帶著同樣深厚的情感迎來父親節的到來。

常有人問我，父愛與母愛有何不同？我總覺得，父母之愛的營養成分，其實是一體的。父中有母，母中有父，如同太極圖中的陰陽，彼此相依、缺一不可。若陰陽失衡，則天地難成體統。

我出生時，父親已不在人世，但在成長的歲月中，我從未感受到缺少父愛。因為母親的愛裡，蘊藏著父愛的溫度。我也常想，若有人能向我描述「有父愛」與「無父愛」的人生感受有何不同，那該是多麼珍貴的分享。

父母之愛，是天賜的恩典。得之，是幸；不得，是命。然而，我想與大家分享一個好消息：父母的愛，是可以「求來」的。因為愛是一種心念、一種感受。只要心靈真誠，願意去感受、去呼喚，那份愛便會悄悄回應你。

各位親愛的兄弟姐妹，我們都正走在人生的旅途上，在為人子女、也為人父母的角色中交替前行。願我們腳下的路風調雨順、兄弟姐妹和睦、父母慈祥、一路春風。但這樣的景致與和諧，從來都不是天上掉下來的，而是需要我們付出、珍惜與堅持。

人生是一段段不懈努力的累積，我們要不忘初心，愛人如己，深情守護我們的家園。願我們父慈子孝、認真生活、持續學習，不讓遺憾留在人間。

祝福大家父親節快樂，闔家平安喜樂！



會務報告

2025年會務行事曆

| 重要活動時間表 | 長輩會通訊季刊出版時間表 |
|----------------|--------------|
| 春節慶祝大會暨年會 二月一日 | 第一季 元月一日 |
| 母親節慶祝大會 五月三日 | 第二季 四月一日 |
| 父親節慶祝大會 八月二日 | 第三季 七月一日 |
| 重陽節慶祝大會 十一月一日 | 第四季 十月一日 |

2025 理監事會議日期

| | |
|------------|-------------|
| 01/20/2025 | 籌劃 2025 年年會 |
| 04/13/2025 | 籌劃母親節慶祝大會 |
| 07/13/2025 | 籌劃父親節慶祝大會 |
| 10/12/2025 | 籌劃重陽節慶祝大會 |

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到：

STANC c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544



感謝禮品捐贈

母親節活動禮品捐贈名單如下：

陳千鳳：精美禮品一件；王淑梅：精美禮品十件；韓中芬：\$50 禮卡一份；高玉麗：精美禮品一件；蔡瓊珠：精美禮品一件；中半島台灣同鄉會前會長莊淑怡：\$50 禮卡一份；北加州台灣同鄉聯合會秘書陳文羿：精美禮品一件；吳建民黃素明：精美禮品一件；灣區文教中心莊雅淑主任：精美禮品一件；劉淑珍：精美禮品一件；謝智惠：精美禮品三件；蔡張淑美：精美禮品兩件；僑務諮詢委員張希典：\$50 紅包兩份；僑務諮詢委員陳麗都：\$50 紅包一份；柯宏信：精美禮品一件；舊金山經文處賴銘琪處長及雲雯蕙精美禮品一件；張敦玲：\$20 紅包四份、\$30 紅包一份；僑務委員暨北美洲台灣婦女會北加州分會會長劉玲霞：\$50 紅包兩份；僑務委員暨協志會會長張正邦：精美禮品一件

繳納 2025 年年費

2025 年會費維持每位會員\$30，一年有效期 1 月 1 日至 12 月 31 日，還沒有繳交會費的會員，請盡快寄支票給財物林宇哲或在父親節活動當日繳交。

歡迎新會員

李滋美, 沈木清, 林珠祝, 林美李, 葉惠美, 陳文明, 臧淑望, 陳俊文, 黃美娜, 黃嘉博, 許林美, 張若昆, 張蕙麗, 趙亞治, 張金桃, 簡真真, 簡茂榮, 彭素惠, 郭麗卿, 郭幼梅, 陳麗玲, 梁秀景

已繳費會員

丁張秋香, 王淑梅, 王淑瓊, 王江玉盞, 王魯南, 王金南, 汪 祺, 王琇幸, 古美玲, 石清正, 張初枝, 伍健雄, 許月霞, 江素萍, 何樹楨, 余舜華, 余幸子, 余金榜, 吳碧琴, 吳美香, 吳楊素琴, 呂叔莊, 宋宜臻, 宋桂梅, 李貴美, 李莉莎, 李茂雄, 林恭美, 李岫華, 李文傑, 李彥澤, 詹葳蓮, 周 珉, 周振鏞, 楊韶華, 周惠妮, 周家賢, 林建榮, 林典謨, 林惠美, 林碧玉, 林寶琴, 林曼珠, 林麗珍, 林柏春, 林黃萍櫻, 邱成鑑, 宋桂香, 邱東輝, 尤燕玉, 邱景雲, 林素月, 宗成, 洪良孝, 陳美妙, 徐民忠, 莊林美好, 莊健南, 高月女, 連瑤東, 莫潔貞, 許寶珠, 許建忠, 林浚滄, 郭益祥, 郭美玲, 郭曉麗, 陳文雄, 陳益仁, 洪綺櫻, 陳春雄, 蘇由美, 陳國雄, 廖玲美, 陳紹卿, 陳千鳳, 陳碧雲, 陳建光, 許美雲, 陳林福, 陳碧霞, 陳瓊璽, 陳敏華, 陳麗華, 陳建民, 黃小玲, 黃世昌, 陳碧美, 黃邦豐, 陳麗華, 黃洲南, 呂惠香, 張陳俗, 張永課, 莊麗華, 張敦玲, 張淑惠, 彭 勇, 江鳳蓮, 溫瑪琍, 董香蘭, 楊克翔, 劉文滿, 楊富次, 江寶珠, 楊清政, 詹俊宏, 黃滿妹, 詹葳蓮, 詹要好, 廖俊惠, 李紀淳, 廖紀美, 蔡振瑞, 張美卿, 劉茂生, 張明昭, 鮑開先, 黎晚華, 薛文玲, 賴邦彥, 蔡玲婉, 賴庭光, 賴黃瑞敏, 賴佳慧, 賴須慧, 蕭美絨, 謝隆勝, 謝智惠, 簡光虎, 林淑媛, 簡惠卿, 羅進宗, 羅育欣, 蘇松茂, 陳麗珠, 蘇豐臻, 王博敏, 王簡秀米, 王寶燦, 楊瑤琴, 江正吉, 陳麗華, 江詩怡, 何姣誼, 吳 寶, 吳健民, 黃素明, 吳俊德, 楊美娥, 李金鈴, 林宇哲, 吳佳娟, 范良惠, 高和子, 莊惠敏, 高文騰, 林雅美, 林佩樺, 葉怡玲, 葉漢平, 許秀端, 陳團景, 陳幸元, 陳月姿, 陳百芳, 張雅惠, 陳光雄, 黃春華, 陳登輝, 洪秀雲, 陳明福, 沈香蓮, 黃澄輝, 曹玉卿, 黃明娥, 黃明月, 黃桂華, 張希典, 曾文榮, 莊素真, 楊玉簪, 董耀和, 蔡瓊珠, 蔡明訓, 蔡錦治, 蔡張淑美, 蔡王瓊英, 趙冬梅, 劉淑珍, 潘玉芬, 鄭陳瓊玉, 盧英明, 賴素蘭, 戴國魂, 楊美如, 蘇美華

母親節活動剪影
更多活動照片請到 www.stanc.org





會員投稿：

莊麗華：分享策畫「愛在一起」的初心

長輩會是一個充滿溫暖與歡笑的平台，我們透過每年四次的大會，讓長輩們有機會學習新知、交流興趣、分享人生的智慧與熱情。最動人的是，許多會友在這裡與舊識重逢，彼此相扶相持，一起追求豐盛而有意義的生命旅程——這，正是人生的一大樂事。

我由衷感謝會員們不辭舟車勞頓，熱情參與每一次活動，也感謝理監事與志工團隊無私奉獻，讓每一場大會都能洋溢笑聲與感動。我們最大的心願，就是讓每一位參與者，都能帶著歡笑與溫馨的回憶滿載而歸。

今年母親節，我萌生一個念頭：想為辛勞一生的媽媽們獻上一份特別的心意，傳遞滿滿的感謝、愛與祝福。於是，我鼓起勇氣，自薦策畫這場名為《愛在一起》的特別節目。希望每位媽媽都能在這一天，感受到被深深珍惜的幸福，也請記得——忘了年齡，才能常保年輕美麗；而想要擁有更好的明天，就先學會好好照顧自己。

節目一開始，我們介紹了一位真正「最有福氣的查某人」——王張來見女士，她與丈夫同甘共苦數十載，兩人的年齡加總高達197歲，是讓人敬佩也羨慕的模範夫妻。接著登場的是當天最長壽的媽媽——101歲的吳寶女士，她不但精神矍鑠，行動自如，還親自推著助行器出席大會，並與兒孫四代同堂，一起歡度這個難忘的母親節。

我們每個人，終將面對「慢慢變老」的過程。選擇以積極或消極的態度迎接這段旅程，將深深影響人生的質地。有感於此，我特別設計了另一個溫馨時段，介紹幾位我熟識且深感敬佩的媽媽們。她們有著共同點：一是夫妻倆皆為長輩會的老會員，數十年如一日地參與活動；二是儘管如今獨自生活，依然樂觀開朗、充滿生命力。我相信，她們的故事值得我們學習與效法，也盼望大家能在大會中彼此分享、相互鼓勵，共同書寫屬於長輩會的精彩篇章。

如果您或您身邊的朋友，也有動人的故事，別吝於在這個平台分享。我們相信，愛在一起，歡笑與感動就永不止息。謝謝大家。



會員投稿：

吳碧蕙：憶我的父親 吳鍾靈先生

這是我人生中第一個沒有父親的父親節，而對父親的思念，卻與日俱增。

若要問這世上誰對我影響最深，那無疑是我的父親。

父親是游泳健將，我童年最早的記憶之一，是在高雄西子灣的海水浴場。父親左手抱著我，右手抱著妹妹碧蕙，一步步走向海的深處。我們既感新奇又有些害怕，直到小手緊緊摟住父親的脖子，心裡才安穩下來。父親，就是我們的安全感。他在，天再大也不怕。那時候是這樣，長大後仍是如此。

父親文筆極佳。我讀大學時，宿舍裡的室友總愛看父親寄來的家書。他當時身為議長，公務繁忙，卻總會抽空寫信慰藉我離家的思鄉之情，也在信中教我做人處世。有一次，一位同學家中突遭變故，向我求助。我詢問父親的意見，他回信說：「朋友有難，不應等人開口才伸手，應主動援助。但切記，不可將此事告訴他人。」父親常說：「右手所做的善事，不需左手知曉。」這樣的低調與善良，是他做人一貫的原則。這些言教與身教，影響我一生，豈是金錢所能衡量。

我們敬愛父親，不只因他在政治上的成就，更因他為人處世的風範。他總是為他人著想，犧牲奉獻，堅守原則，不輕易妥協，是有著讀書人傲骨的君子。

父親「重女輕男」，是親朋皆知。他總笑著說：「女兒終將嫁人，命運我無法掌握。但只要還在父母身邊的日子，我一定要讓她幸福。」這樣的溫柔，像太陽一樣溫暖。

我曾對父親感嘆：「兄弟姊妹四人，我最無用，住得那麼遠，父母需要幫忙時總是心有餘而力不足。」父親聽了，語氣嚴正地說：「你有你的家庭，把孩子照顧好，把先生照顧好，這才是你的本分。若家庭照顧不好，每天陪在我身邊也沒什麼意義！」他的話語，讓我心生安慰，卻也更添歉疚。母親辭世時，我未能及時見她最後一面，是我一生遺憾。父親似乎明白我的痛，因此在他倒下後，仍撐了三天。但我明白，無論是否來得及，失去摯親的痛徹心肺，是一樣深刻的。

父親離世了，但他的教誨、他的精神、他對我們無條件的愛，永存我心。

2025 年父親節慶祝活動 報名回條 報名截止: 7/25/2025

時間: 2025 年 8 月 2 日 上午 10:00 至下午 2:00

請於上午 9:30 -10:00 準時報到, 避免造成服務人員的不便

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas,

節目: 演講, 唱歌, 午餐, 交誼, 抽獎

北區:

南區:

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數, 以準備供應午餐的份數。2025 年度會費 每人\$30, 便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

| 參加會員姓名 | 隨行非會員 | 葷食 | 素食 |
|--------|---------|-------------------|---------|
| | _____ 人 | _____ 份 | _____ 份 |
| | _____ 人 | _____ 份 | _____ 份 |
| 表演會員姓名 | 表演項目 | 表演時間 (每人不超過 7 分鐘) | |

注意: 請撕下此單頁, 填寫、折疊後放入信封, 貼上郵票, 再寄至:
Senior Taiwanese Association of Northern California
北加州臺灣長輩會 c/o Cleo Chiang
4911 Mildred Drive, Fremont, CA 94536

****請務必將報名回條於 2025 年 7 月 25 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名: 北區理監事: 黃桂華 (510) 709-7107, 蔡張淑美 (510) 921-8234,
林宇哲 (510) 468-5716, 劉淑珍 (510) 770-9432,
葉漢平 (510) 882-5158。

南區理監事: 陳麗都 (408) 623-5024, 黃小玲 (408) 464-0966,
張美卿 (408) 888-5052, 徐民忠 (858) 361-4956,
張敦玲 (408) 712-6389, 王淑梅 (408) 431-7886,
高逞陽 (408) 599-4858, 謝隆勝 (408) 421-8119。

Email 報名: 168STANC@gmail.com

報名截止: 7/25/2025。

****請注意**** 欲參加實體長輩會慶祝活動者, 必須同意必備條件: 活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務人員搬過重物品受傷, 請自備飲水或空水瓶, 會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，聚會地點在 Age Well Center，Lake Elizabeth 老人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

